



Winterlaufserie des ELV 2013
Creuzburg / 27.01.2013

evaluación detallada

Patzenhauer, Holger

Asociación: SV Blau Weiß Creuzburg
Dorsal: 598

recorrido: 11.30 km

1. Lauf Langdistanz

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 56:28

velocidad: 11.69 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 49)

mejor tiempo del recorrido: 42:51

posición en la categoría: 9(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 42:51