



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 27.01.2013

evaluación detallada

**Rikirsch, Roland**

Asociación: SV Blau Weiß 90 Creuzburg  
Dorsal: 596

recorrido: 11.30 km

1. Lauf Langdistanz

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 59:58

velocidad: 11.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 49)

mejor tiempo del recorrido: 42:51

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 50:45