



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 27.01.2013

evaluación detallada

Gerlach, Astrid

Asociación: SV Blau Weiß 90 Creuzburg  
Dorsal: 627

recorrido: 11.30 km

1. Lauf Langdistanz

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:00:45

velocidad: 10.86 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 67)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 49:08

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:45