



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 27.01.2013

evaluación detallada

**Matthes, Jan**

Asociación: Lauffreß Breitung  
Dorsal: 560

recorrido: 11.30 km

1. Lauf Langdistanz

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:03:08

velocidad: 10.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 49)

mejor tiempo del recorrido: 42:51

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 55:42