



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Koch, Dominik

tiempo total: 32:58

Asociación: TV- Barchfeld/Rennsteiglaufverein LG Süd
Dorsal: 416

velocidad: 16.38 km/h
rendimiento en carrera: 3:23 min/km

recorrido: 9.75 km
10 km Lauf

posición en el recorrido/Total: 1 (de 149)
posición en el recorrido/Men: 1 (de 105)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

posición en la categoría: 1(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	10:15	3:09	1	-	1	-	3.25	10:15	3:09	13	1	-	
vuelta 2	3.25	14:30	4:27	3	0:44	11	2:43	6.50	24:45	3:48	13	1	-	
última vuelta me	3.25	8:13	2:31	1	-	1	-	9.75	32:58	3:22	1	-	1	-