



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

eisenkopf, harry

Asociación: höchster schwimmverein

Dorsal: 331

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 58:07

velocidad: 9.29 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 48:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	18:21	5:38	3	2:27	77	8:06	3.25	18:21	5:38	3	2:27	80	8:06
vuelta 2	3.25	19:36	6:01	3	3:30	78	7:49	6.50	37:57	5:50	3	5:57	78	13:12
última vuelta me	3.25	20:10	6:12	3	4:05	82	11:57	9.75	58:07	5:57	3	10:02	80	25:09