



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Gohlke, Roland

Asociación: 2 Raben

Dorsal: 303

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 58:30

velocidad: 9.23 km/h

rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 80 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 7(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 39:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	19:42	6:03	10	6:54	96	9:27	3.25	19:42	6:03	7	6:54	81	9:27
vuelta 2	3.25	19:53	6:07	7	6:29	81	8:06	6.50	39:35	6:05	7	13:23	79	14:50
última vuelta me	3.25	18:55	5:49	6	5:39	68	10:42	9.75	58:30	6:00	7	19:02	81	25:32