



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Lorenz, Frances

Asociación: KamsdorferSpassSporler
Dorsal: 337

recorrido: 9.75 km
10 km Lauf

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 58:40

velocidad: 9.20 km/h
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 149)
posición en el recorrido/Women: 21 (de 44)
mejor tiempo del recorrido: 47:58

posición en la categoría: 3(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 51:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women
vuelta 1	3.25	18:20	5:38	2	1:54	16	2:56	3.25	18:20	5:38	3	1:54	43
vuelta 2	3.25	21:15	6:32	3	3:45	27	5:03	6.50	39:35	6:05	3	5:39	43
última vuelta me	3.25	19:05	5:52	3	1:30	19	2:43	9.75	58:40	6:01	3	7:09	22 13:37