



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Hörle, Steffi

Asociación: Weilar

Dorsal: 465

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 58:50

velocidad: 9.18 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 23 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 47:58

posición en la categoría: 5(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 47:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	20:28	6:17	6	5:04	32	5:04	3.25	20:28	6:17	5	5:04	12	0:25
vuelta 2	3.25	19:57	6:08	5	3:45	21	3:45	6.50	40:25	6:13	5	8:49	2	
última vuelta me	3.25	18:25	5:40	2	2:03	12	2:03	9.75	58:50	6:02	5	10:52	24	13:47