



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## evaluación detallada

**Sömmer, Fred**

Asociación: BSG Wartburg-Sparkasse

Dorsal: 312

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 58:50

velocidad: 9.18 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 8(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 39:28

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	18:55	5:49	8	6:07	87	8:40	3.25	18:55	5:49	8	6:07	82	8:40
vuelta 2	3.25	20:12	6:12	8	6:48	85	8:25	6.50	39:07	6:01	8	12:55	80	14:22
última vuelta me	3.25	19:43	6:03	7	6:27	79	11:30	9.75	58:50	6:02	8	19:22	83	25:52