



## 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

### evaluación detallada

Sömmer, Fred

Asociación: BSG Wartburg-Sparkasse

Dorsal: 312

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 58:50

velocidad: 9.94 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 8(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 39:28

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso |      | retraso |       | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso |       | retraso |       |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|------|---------|-------|-------------|-----------------|-----------------|---------|-------|---------|-------|
|                  |             |                 |                        | cat     | cat  | Men     | Men   |             |                 |                 | cat     | cat   | Men     | Men   |
| vuelta 1         | 3.25        | 18:55           | 5:49                   | 8       | 6:07 | 87      | 8:40  | 3.25        | 18:55           | 5:49            | 8       | 6:07  | 82      | 8:40  |
| vuelta 2         | 3.25        | 20:12           | 6:12                   | 8       | 6:48 | 85      | 8:25  | 6.50        | 39:07           | 6:01            | 8       | 12:55 | 80      | 14:22 |
| última vuelta me | 3.25        | 19:43           | 6:03                   | 7       | 6:27 | 79      | 11:30 | 9.75        | 58:50           | 6:02            | 8       | 19:22 | 83      | 25:52 |