



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Dr. Wendrich, Frank

Asociación: Laufprojekt Gelnhausen

Dorsal: 345

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 59:16

velocidad: 9.11 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 85 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 17(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 39:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso seg	retraso seg	km	tiempo	min/km					
vuelta 1	3.25	18:46	5:46	16	5:59	84	8:31	3.25	18:46	5:46	3	1:59	85	8:31
vuelta 2	3.25	20:07	6:11	17	6:42	82	8:20	6.50	38:53	5:58	3	4:35	83	14:08
última vuelta me	3.25	20:23	6:16	17	7:05	84	12:10	9.75	59:16	6:04	17	19:46	86	26:18