



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## evaluación detallada

**Jäger, Rune**

Asociación: Emmerthal

Dorsal: 438

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 59:42

velocidad: 9.05 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 11(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 36:48

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	18:26	5:40	10	6:29	81	8:11	3.25	18:26	5:40	11	6:29	88	8:11
vuelta 2	3.25	19:38	6:02	9	7:18	79	7:51	6.50	38:04	5:51	11	13:47	86	13:19
última vuelta me	3.25	21:38	6:39	13	9:07	95	13:25	9.75	59:42	6:07	11	22:54	87	26:44