



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Diesing, Kai

Asociación: Emmerthal

Dorsal: 437

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:00:20

velocidad: 9.70 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 12(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 36:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	18:28	5:40	11	6:31	82	8:13	3.25	18:28	5:40	12	6:31	89	8:13
vuelta 2	3.25	20:44	6:22	12	8:24	90	8:57	6.50	39:12	6:01	12	14:55	87	14:27
última vuelta me	3.25	21:08	6:30	12	8:37	92	12:55	9.75	1:00:20	6:11	12	23:32	90	27:22