



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Metje, Thomas

Asociación: Emmerthal

Dorsal: 452

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:00:19

velocidad: 9.70 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 88 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 9(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 39:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	19:02	5:51	9	6:14	90	8:47	3.25	19:02	5:51	9	6:14	90	8:47
vuelta 2	3.25	20:18	6:14	9	6:54	86	8:31	6.50	39:20	6:03	9	13:08	88	14:35
última vuelta me	3.25	20:59	6:27	10	7:43	91	12:46	9.75	1:00:19	6:11	9	20:51	89	27:21