



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Haink, Uwe

Asociación: SV Braunsbedra

Dorsal: 381

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:00:32

velocidad: 8.92 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 90 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 10(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 39:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	18:31	5:41	7	5:43	83	8:16	3.25	18:31	5:41	10	5:43	91	8:16
vuelta 2	3.25	21:12	6:31	10	7:48	92	9:25	6.50	39:43	6:06	10	13:31	89	14:58
última vuelta me	3.25	20:49	6:24	9	7:33	88	12:36	9.75	1:00:32	6:12	10	21:04	91	27:34