



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## evaluación detallada

**Knapp, Nicole**

Asociación: Troisdorf

Dorsal: 466

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:00:53

velocidad: 9.61 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 26 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 47:58

posición en la categoría: 6(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 47:58

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:58	6:08	5	4:34	28	4:34	3.25	19:58	6:08	6	4:34	4	
vuelta 2	3.25	20:24	6:16	6	4:12	23	4:12	6.50	40:22	6:12	6	8:46	5	
última vuelta me	3.25	20:31	6:18	6	4:09	26	4:09	9.75	1:00:53	6:14	6	12:55	27	15:50