



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Natke, Alexander

Asociación: Troisdorf

Dorsal: 435

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:00:54

velocidad: 8.87 km/h

rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 8(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 45:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
vuelta 1	3.25	19:59	6:08	10	6:17	98	3.25	19:59	6:08	9	92	9:44		
vuelta 2	3.25	20:23	6:16	8	5:17	87	6.50	40:22	6:12	8	10:22	90	15:37	
última vuelta me	3.25	20:32	6:19	8	5:19	86	9.75	1:00:54	6:14	8	15:41	92	27:56	