



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Groß-Holtwick, Markus

Asociación: Hemdener Sportverein 1972

Dorsal: 330

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:01:00

velocidad: 8.85 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 93 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 13(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 36:48

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | |
| vuelta 1 | 3.25 | 18:53 | 5:48 | 12 | 6:56 | 86 | 3.25 | 18:53 | 5:48 | 13 | 6:56 | 93 | 8:38 |
| vuelta 2 | 3.25 | 21:20 | 6:33 | 13 | 9:00 | 94 | 6.50 | 40:13 | 6:11 | 13 | 15:56 | 91 | 15:28 |
| última vuelta me | 3.25 | 20:47 | 6:23 | 10 | 8:16 | 87 | 9.75 | 1:01:00 | 6:15 | 13 | 24:12 | 94 | 28:02 |