



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Marx, Nicole

Asociación: Heringen

Dorsal: 472

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:01:45

velocidad: 9.47 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 28 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 47:58

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 53:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:23	5:57	2	1:31	24	3:59	3.25	19:23	5:57	3	1:31	6	
vuelta 2	3.25	21:26	6:35	3	3:22	28	5:14	6.50	40:49	6:16	3	4:53	7	
última vuelta me	3.25	20:56	6:26	3	2:57	28	4:34	9.75	1:01:45	6:19	3	7:50	29	16:42