



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Braun, Dorothee

Asociación: KMG Laufgruppe

Dorsal: 342

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:03:49

velocidad: 8.46 km/h

rendimiento en carrera: 6:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 29 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 47:58

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 56:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
vuelta 1	3.25	19:56	6:08	3	1:27	27	4:32	3.25	19:56	6:08	3	1:27	8	
vuelta 2	3.25	21:28	6:36	3	2:30	29	5:16	6.50	41:24	6:22	3	3:57	8	
última vuelta me	3.25	22:25	6:53	3	3:10	32	6:03	9.75	1:03:49	6:32	3	7:07	30	18:46