



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Bodenheimer, Jörg

Asociación: TriaTeamTaunusstein

Dorsal: 404

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:04:07

velocidad: 8.42 km/h

rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 10(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 45:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	19:19	5:56	9	5:37	93	9:04	3.25	19:19	5:56	10	97	9:04	
vuelta 2	3.25	22:33	6:56	10	7:27	99	10:46	6.50	41:52	6:26	9	11:52	95	17:07
última vuelta me	3.25	22:15	6:50	10	7:02	98	14:02	9.75	1:04:07	6:34	10	18:54	98	31:09