



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Pajonczyk, Alicja

Asociación: 2 Raben

Dorsal: 304

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:04:24

velocidad: 9.08 km/h

rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 31 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 47:58

posición en la categoría: 8(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 47:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso	
vuelta 1	3.25	20:47	6:23	7	5:23	34	5:23	3.25	20:47	6:23	8	5:23	10	0:44
vuelta 2	3.25	22:03	6:47	8	5:51	31	5:51	6.50	42:50	6:35	8	11:14	10	0:12
última vuelta me	3.25	21:34	6:38	8	5:12	30	5:12	9.75	1:04:24	6:36	8	16:26	32	19:21