



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Winter, Nicole

Asociación: Eintracht Frankfurt

Dorsal: 320

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:05:20

velocidad: 8.27 km/h

rendimiento en carrera: 6:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 32 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 47:58

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 51:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	20:13	6:13	5	3:47	30	4:49	3.25	20:13	6:13	4	3:47	11	0:10
vuelta 2	3.25	22:11	6:49	4	4:41	32	5:59	6.50	42:24	6:31	4	8:28	11	
última vuelta me	3.25	22:56	7:03	4	5:21	35	6:34	9.75	1:05:20	6:42	4	13:49	33	20:17