



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Croon, Erik

Asociación: ifi-aner

Dorsal: 334

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:06:03

velocidad: 8.18 km/h

rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 100 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 11(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 39:28

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|----------|---------|-------|--------|---------|------|-----|-------|-----|-------|
| | | | | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | | | | | |
| | | | retraso | posición | retraso | Men | Men | Men | Men | Men | Men | | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 20:15 | 6:13 | 11 | 7:27 | 99 | 10:00 | 3.25 | 20:15 | 6:13 | 11 | 7:27 | 101 | 10:00 |
| vuelta 2 | 3.25 | 22:34 | 6:56 | 11 | 9:10 | 100 | 10:47 | 6.50 | 42:49 | 6:35 | 11 | 16:37 | 99 | 18:04 |
| última vuelta me | 3.25 | 23:14 | 7:08 | 11 | 9:58 | 99 | 15:01 | 9.75 | 1:06:03 | 6:46 | 11 | 26:35 | 101 | 33:05 |