



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Leimbach, Diana

Asociación: FSV Silvester 91

Dorsal: 321

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:06:13

velocidad: 8.16 km/h

rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 34 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 47:58

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 53:55

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 3.25 | 20:40 | 6:21 | 5 | 2:48 | 33 | 5:16 | 3.25 | 20:40 | 6:21 | 4 | 2:48 | 13 | 0:37 |
| vuelta 2 | 3.25 | 22:39 | 6:58 | 5 | 4:35 | 36 | 6:27 | 6.50 | 43:19 | 6:39 | 4 | 7:23 | 13 | 0:41 |
| última vuelta me | 3.25 | 22:54 | 7:02 | 4 | 4:55 | 34 | 6:32 | 9.75 | 1:06:13 | 6:47 | 4 | 12:18 | 35 | 21:10 |