



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Grün, Sascha

Asociación: Team Erdinger alkoholfrei
Dorsal: 396

recorrido: 9.75 km
10 km Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 43:18

velocidad: 12.47 km/h
rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 149)
posición en el recorrido/Men: 12 (de 105)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 4(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso Men	retraso Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso min	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	13:32	4:09	4	3:17	9	3:17	3.25	13:32	4:09	22	14	3:17	
vuelta 2	3.25	14:53	4:34	5	1:07	15	3:06	6.50	28:25	4:22	21	13	3:40	
última vuelta me	3.25	14:53	4:34	5	6:40	16	6:40	9.75	43:18	4:26	4	10:20	12	10:20