



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Hermann, Regina

Asociación: USZ Dresden

Dorsal: 421

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:09:50

velocidad: 7.73 km/h

rendimiento en carrera: 7:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 40 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 47:58

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:09:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	22:42	6:59	1	-	41	7:18	3.25	22:42	6:59	1	-	19	2:39
vuelta 2	3.25	23:23	7:11	1	-	39	7:11	6.50	46:05	7:05	1	-	19	3:27
última vuelta me	3.25	23:45	7:18	1	-	40	7:23	9.75	1:09:50	7:09	1	-	41	24:47