



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Erler, Ralph

Asociación: Team Halber Hai e.V.

Dorsal: 398

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:10:11

velocidad: 7.69 km/h

rendimiento en carrera: 7:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 102 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 23(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	21:58	6:45	24	11:43	103	11:43	3.25	21:58	6:45	2	5:13	103	11:43
vuelta 2	3.25	24:21	7:29	23	10:35	101	12:34	6.50	46:19	7:07	2	12:37	101	21:34
última vuelta me	3.25	23:52	7:20	22	15:39	101	15:39	9.75	1:10:11	7:11	24	37:13	103	37:13