



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Mutter, Gerd

Asociación: LT Lippehasen / 100 Marathon Club
Dorsal: 356

recorrido: 9.75 km
10 km Lauf

categoría:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:13:56

velocidad: 7.30 km/h
rendimiento en carrera: 7:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 149)
posición en el recorrido/Men: 103 (de 105)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 51:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	22:55	7:03	2	6:10	105	12:40	3.25	22:55	7:03	2	6:10	104	12:40
vuelta 2	3.25	24:37	7:34	2	7:00	102	12:50	6.50	47:32	7:18	2	13:10	102	22:47
última vuelta me	3.25	26:24	8:07	2	9:18	103	18:11	9.75	1:13:56	7:34	2	22:28	104	40:58