



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Giese, Annelore

Asociación: Post SV Buxtehude

Dorsal: 364

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W75 (75 und älter)

tiempo total: 1:26:04

velocidad: 6.27 km/h

rendimiento en carrera: 8:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 43 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 47:58

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:26:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	27:10	8:21	1	-	44	11:46	3.25	27:10	8:21	1	-	22	7:07
vuelta 2	3.25	29:09	8:58	1	-	43	12:57	6.50	56:19	8:39	1	-	22	13:41
última vuelta me	3.25	29:45	9:09	1	-	44	13:23	9.75	1:26:04	8:49	1	-	44	41:01