



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

bohlender, alexander

Asociación: ttv 06 aulatal

Dorsal: 415

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 43:39

velocidad: 13.40 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 5(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	14:10	4:21	5	3:55	15	3:55	3.25	14:10	4:21	21	16	3:55	
vuelta 2	3.25	14:47	4:32	4	1:01	14	3:00	6.50	28:57	4:27	20	15	4:12	
última vuelta me	3.25	14:42	4:31	4	6:29	13	6:29	9.75	43:39	4:28	5	10:41	15	10:41