



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Fleig, Bernd

Asociación: LT Furtwangen

Dorsal: 36

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:38:01

velocidad: 13.47 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 1(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	13:55	4:16	3	0:58	10	1:39	3.25	13:55	4:16	20	8	13:55	
vuelta 2	3.25	14:00	4:18	2	0:46	7	1:43	6.50	27:55	4:17	20	8	27:55	
vuelta 3	3.25	13:56	4:17	2	0:19	4	1:45	9.75	41:51	4:17	11	6	41:51	
vuelta 4	3.25	14:10	4:21	2	0:22	5	1:58	13.00	56:01	4:18	11	5	56:01	
vuelta 5	3.25	14:04	4:19	1	-	3	1:29	16.25	1:10:05	4:18	11	4	55:16	
vuelta 6	3.25	14:05	4:20	1	-	2	1:27	19.50	1:24:10	4:18	11	4	51:30	
última vuelta me	3.25	13:51	4:15	1	-	6	13:26	22.75	1:38:01	4:18	3	40:37	8	53:37