



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Schwehla, Frank

Asociación: TV Bad Brückenau

Dorsal: 68

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:38:06

velocidad: 13.91 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 2(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	12:57	3:59	1	-	3	0:41	3.25	12:57	3:59	19	9	12:57	
vuelta 2	3.25	13:14	4:04	1	-	2	0:57	6.50	26:11	4:01	19	9	26:11	
vuelta 3	3.25	13:37	4:11	1	-	2	1:26	9.75	39:48	4:04	19	7	39:48	
vuelta 4	3.25	13:48	4:14	1	-	3	1:36	13.00	53:36	4:07	19	6	53:36	
vuelta 5	3.25	15:01	4:37	3	0:57	9	2:26	16.25	1:08:37	4:13	19	5	53:48	
vuelta 6	3.25	14:39	4:30	3	0:34	8	2:01	19.50	1:23:16	4:16	19	5	50:36	
última vuelta me	3.25	14:50	4:33	4	0:59	12	14:25	22.75	1:38:06	4:18	4	40:42	9	53:42