



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Matalla, Gerd

Asociación: SV1916 Beuna

Dorsal: 55

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:41:52

velocidad: 13.40 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 2(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	14:21	4:24	3	0:05	16	2:05	3.25	14:21	4:24	3	14:21	12	14:21
vuelta 2	3.25	14:12	4:22	2	0:18	13	1:55	6.50	28:33	4:23	3	28:33	12	28:33
vuelta 3	3.25	14:19	4:24	2	0:15	7	2:08	9.75	42:52	4:23	3	42:52	10	42:52
vuelta 4	3.25	14:29	4:27	2	0:14	7	2:17	13.00	57:21	4:24	3	57:21	9	57:21
vuelta 5	3.25	14:36	4:29	2	0:11	6	2:01	16.25	1:11:57	4:25	3	57:08	8	57:08
vuelta 6	3.25	14:55	4:35	2	0:36	9	2:17	19.50	1:26:52	4:27	3	54:12	8	54:12
última vuelta me	3.25	15:00	4:36	2	0:34	13	14:35	22.75	1:41:52	4:28	2	2:13	12	57:28