



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Bender, Hans

Asociación: Egger Holzwerkstoffe Wismar
Dorsal: 14

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:42:45

velocidad: 12.85 km/h
rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 128)
posición en el recorrido/Men: 9 (de 109)
mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 1(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 1:42:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	14:52	4:34	3	1:07	19	2:36	3.25	14:52	4:34	1	-	14	14:52
vuelta 2	3.25	14:07	4:20	1	-	11	1:50	6.50	28:59	4:27	1	-	14	28:59
vuelta 3	3.25	13:59	4:18	1	-	5	1:48	9.75	42:58	4:24	1	-	12	42:58
vuelta 4	3.25	14:41	4:31	1	-	9	2:29	13.00	57:39	4:26	1	-	11	57:39
vuelta 5	3.25	15:05	4:38	1	-	10	2:30	16.25	1:12:44	4:28	1	-	10	57:55
vuelta 6	3.25	15:16	4:41	1	-	11	2:38	19.50	1:28:00	4:30	1	-	10	55:20
última vuelta me	3.25	14:45	4:32	1	-	11	14:20	22.75	1:42:45	4:30	1	-	14	58:21