



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Lesser, Steffen

Asociación: Bosch Eisenach

Dorsal: 4

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:43:22

velocidad: 12.77 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 2(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:26:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
vuelta 1	3.25	13:52	4:15	3	1:36	8	1:36	3.25	13:52	4:15	2	1:36	15	13:52
vuelta 2	3.25	14:06	4:20	3	1:49	10	1:49	6.50	27:58	4:18	2	3:25	15	27:58
vuelta 3	3.25	14:27	4:26	2	2:16	9	2:16	9.75	42:25	4:21	2	5:41	13	42:25
vuelta 4	3.25	14:58	4:36	2	2:46	12	2:46	13.00	57:23	4:24	2	8:27	12	57:23
vuelta 5	3.25	15:27	4:45	2	2:52	13	2:52	16.25	1:12:50	4:28	2	11:19	11	58:01
vuelta 6	3.25	15:20	4:43	2	2:42	12	2:42	19.50	1:28:10	4:31	2	14:01	11	55:30
última vuelta me	3.25	15:12	4:40	2	2:24	15	14:47	22.75	1:43:22	4:32	2	16:25	15	58:58