



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Sauer, Guido

Asociación: Eintracht Frankfurt Triathlon

Dorsal: 19

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:43:34

velocidad: 12.75 km/h

rendimiento en carrera: 4:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 3(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	14:58	4:36	5	2:01	21	2:42	3.25	14:58	4:36	18	0:38	16	14:58
vuelta 2	3.25	14:49	4:33	4	1:35	19	2:32	6.50	29:47	4:34	18		16	29:47
vuelta 3	3.25	15:11	4:40	4	1:34	15	3:00	9.75	44:58	4:36	18		14	44:58
vuelta 4	3.25	14:51	4:34	3	1:03	11	2:39	13.00	59:49	4:36	18		13	59:49
vuelta 5	3.25	14:54	4:35	2	0:50	8	2:19	16.25	1:14:43	4:35	18		12	59:54
vuelta 6	3.25	14:27	4:26	2	0:22	6	1:49	19.50	1:29:10	4:34	18		12	56:30
última vuelta me	3.25	14:24	4:25	2	0:33	8	13:59	22.75	1:43:34	4:33	5	46:10	16	59:10