



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## evaluación detallada

**Beneke, Andreas**

Asociación: TSV Victoria Linden

Dorsal: 413

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 43:52

velocidad: 12.31 km/h

rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 2(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 36:48

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	14:30	4:27	2	2:33	18	4:15	3.25	14:30	4:27	2	2:33	17	4:15
vuelta 2	3.25	14:37	4:29	2	2:17	12	2:50	6.50	29:07	4:28	2	4:50	16	4:22
última vuelta me	3.25	14:45	4:32	3	2:14	15	6:32	9.75	43:52	4:29	2	7:04	16	10:54