



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## evaluación detallada

**Swiderski, Jan**

Asociación: Bosch Eisenach

Dorsal: 6

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:46:51

velocidad: 12.35 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 2(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:46:21

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	posición
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	14:28	4:27	1	-	17	2:12	3.25	14:28	4:27	20	20	14:28	
vuelta 2	3.25	14:46	4:32	1	-	18	2:29	6.50	29:14	4:29	20	20	29:14	
vuelta 3	3.25	14:53	4:34	1	-	13	2:42	9.75	44:07	4:31	20	17	44:07	
vuelta 4	3.25	15:00	4:36	1	-	13	2:48	13.00	59:07	4:32	20	16	59:07	
vuelta 5	3.25	15:27	4:45	2	0:04	13	2:52	16.25	1:14:34	4:35	11	15	59:45	
vuelta 6	3.25	16:27	5:03	2	2:20	18	3:49	19.50	1:31:01	4:40	11	14	58:21	
última vuelta me	3.25	15:50	4:52	3	15:25	16	15:25	22.75	1:46:51	4:41	3	33:31	21	1:02:27