



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Hellmann, Mathias

Asociación: Egger Holzwerkstoffe Wismar

Dorsal: 16

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:48:13

velocidad: 12.61 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 3(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	14:52	4:34	3	1:07	19	2:36	3.25	14:52	4:34	1	-	14	14:52
vuelta 2	3.25	14:07	4:20	1	-	11	1:50	6.50	28:59	4:27	1	-	14	28:59
vuelta 3	3.25	14:29	4:27	2	0:30	10	2:18	9.75	43:28	4:27	2	0:30	18	43:28
vuelta 4	3.25	15:05	4:38	3	0:24	15	2:53	13.00	58:33	4:30	2	0:54	17	58:33
vuelta 5	3.25	15:44	4:50	3	0:39	15	3:09	16.25	1:14:17	4:34	2	1:33	16	59:28
vuelta 6	3.25	15:50	4:52	3	0:34	15	3:12	19.50	1:30:07	4:37	2	2:07	15	57:27
última vuelta me	3.25	18:06	5:34	7	3:21	47	17:41	22.75	1:48:13	4:45	3	5:28	22	1:03:49