



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Führer, Bastian

Asociación: TSG Wellerode

Dorsal: 63

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:44:11

velocidad: 12.67 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 2(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	13:45	4:13	1	-	7	1:29	3.25	13:45	4:13	3	22	13:45	
vuelta 2	3.25	14:21	4:24	3	0:14	15	2:04	6.50	28:06	4:19	3	22	28:06	
vuelta 3	3.25	14:38	4:30	3	0:39	12	2:27	9.75	42:44	4:22	3	19	42:44	
vuelta 4	3.25	14:45	4:32	2	0:04	10	2:33	13.00	57:29	4:25	3	18	57:29	
vuelta 5	3.25	15:14	4:41	2	0:09	11	2:39	16.25	1:12:43	4:28	3	17	57:54	
vuelta 6	3.25	15:37	4:48	2	0:21	14	2:59	19.50	1:28:20	4:31	3	0:20	16	55:40
última vuelta me	3.25	15:51	4:52	2	1:06	17	15:26	22.75	1:44:11	4:34	2	1:26	17	59:47