



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Redemann, Andreas

Asociación: Renntiere

Dorsal: 43

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:50:03

velocidad: 11.99 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 3(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	14:18	4:24	2	0:02	14	2:02	3.25	14:18	4:24	4	14:18	23	14:18
vuelta 2	3.25	15:09	4:39	4	1:15	22	2:52	6.50	29:27	4:31	4	29:27	23	29:27
vuelta 3	3.25	15:36	4:47	4	1:32	19	3:25	9.75	45:03	4:37	4	45:03	20	45:03
vuelta 4	3.25	15:46	4:51	3	1:31	18	3:34	13.00	1:00:49	4:40	4	1:00:49	19	1:00:49
vuelta 5	3.25	16:08	4:57	3	1:43	18	3:33	16.25	1:16:57	4:44	4	1:02:08	18	1:02:08
vuelta 6	3.25	16:29	5:04	3	2:10	19	3:51	19.50	1:33:26	4:47	4	1:00:46	17	1:00:46
última vuelta me	3.25	16:37	5:06	4	2:11	20	16:12	22.75	1:50:03	4:50	3	10:24	23	1:05:39