



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Opitz, Stefan

Asociación: Nordheim

Dorsal: 307

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:46:21

velocidad: 12.83 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 1(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:46:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	16:57	5:12	7	2:29	52	4:41	3.25	16:57	5:12	19	25	16:57	
vuelta 2	3.25	15:34	4:47	2	0:48	27	3:17	6.50	32:31	5:00	19	25	32:31	
vuelta 3	3.25	15:16	4:41	2	0:23	17	3:05	9.75	47:47	4:54	19	22	47:47	
vuelta 4	3.25	15:32	4:46	2	0:32	17	3:20	13.00	1:03:19	4:52	19	21	1:03:19	
vuelta 5	3.25	15:23	4:44	1	-	12	2:48	16.25	1:18:42	4:50	19	20	1:03:53	
vuelta 6	3.25	14:07	4:20	1	-	3	1:29	19.50	1:32:49	4:45	19	19	1:00:09	
última vuelta me	3.25	13:32	4:09	2	13:07	5	13:07	22.75	1:46:21	4:40	2	33:01	20	1:01:57