



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Zapf, Martin

Asociación: Bebra-Weiterode

Dorsal: 450

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 44:33

velocidad: 12.12 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 6(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	14:27	4:26	6	4:12	16	4:12	3.25	14:27	4:26	19	18	4:12	
vuelta 2	3.25	15:03	4:37	6	1:17	18	3:16	6.50	29:30	4:32	18	17	4:45	
última vuelta me	3.25	15:03	4:37	6	6:50	17	6:50	9.75	44:33	4:34	6	11:35	17	11:35