



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Röschke, Dirk

Asociación: Kahlenberg

Dorsal: 102

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:51:42

velocidad: 11.82 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 5(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	16:49	5:10	12	3:52	49	4:33	3.25	16:49	5:10	16	2:29	26	16:49
vuelta 2	3.25	16:14	4:59	10	3:00	37	3:57	6.50	33:03	5:05	16	3:04	26	33:03
vuelta 3	3.25	16:16	5:00	7	2:39	31	4:05	9.75	49:19	5:03	16		23	49:19
vuelta 4	3.25	16:07	4:57	6	2:19	22	3:55	13.00	1:05:26	5:01	16		22	1:05:26
vuelta 5	3.25	16:15	5:00	5	2:11	19	3:40	16.25	1:21:41	5:01	16		21	1:06:52
vuelta 6	3.25	15:23	4:44	4	1:18	13	2:45	19.50	1:37:04	4:58	16		20	1:04:24
última vuelta me	3.25	14:38	4:30	3	0:47	10	14:13	22.75	1:51:42	4:54	7	54:18	26	1:07:18