



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Hellmich, Carsten

Asociación: TSG Wellerode

Dorsal: 65

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:50:32

velocidad: 12.35 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 4(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:26:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	14:03	4:19	4	1:47	11	1:47	3.25	14:03	4:19	4	1:47	27	14:03
vuelta 2	3.25	14:20	4:24	4	2:03	14	2:03	6.50	28:23	4:21	4	3:50	27	28:23
vuelta 3	3.25	15:56	4:54	5	3:45	21	3:45	9.75	44:19	4:32	4	7:35	24	44:19
vuelta 4	3.25	16:18	5:00	5	4:06	27	4:06	13.00	1:00:37	4:39	4	11:41	23	1:00:37
vuelta 5	3.25	16:24	5:02	4	3:49	22	3:49	16.25	1:17:01	4:44	4	15:30	22	1:02:12
vuelta 6	3.25	16:39	5:07	4	4:01	20	4:01	19.50	1:33:40	4:48	4	19:31	21	1:01:00
última vuelta me	3.25	16:52	5:11	3	4:04	24	16:27	22.75	1:50:32	4:51	4	23:35	25	1:06:08