



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## evaluación detallada

**Hellmich, Carsten**

Asociación: TSG Wellerode

Dorsal: 65

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:50:32

velocidad: 11.94 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 4(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:26:57

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |          |          | Total score |                 |                   |         |          |         |          |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
|                  |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso  | posición | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso | posición | retraso |          |
|                  |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | posición | retraso  | posición    | retraso         | posición          | retraso | posición | retraso | posición |
| vuelta 1         | 3.25        | 14:03           | 4:19                   | 4           | 1:47     | 11       | 1:47     | 3.25        | 14:03           | 4:19              | 4       | 1:47     | 27      | 14:03    |
| vuelta 2         | 3.25        | 14:20           | 4:24                   | 4           | 2:03     | 14       | 2:03     | 6.50        | 28:23           | 4:21              | 4       | 3:50     | 27      | 28:23    |
| vuelta 3         | 3.25        | 15:56           | 4:54                   | 5           | 3:45     | 21       | 3:45     | 9.75        | 44:19           | 4:32              | 4       | 7:35     | 24      | 44:19    |
| vuelta 4         | 3.25        | 16:18           | 5:00                   | 5           | 4:06     | 27       | 4:06     | 13.00       | 1:00:37         | 4:39              | 4       | 11:41    | 23      | 1:00:37  |
| vuelta 5         | 3.25        | 16:24           | 5:02                   | 4           | 3:49     | 22       | 3:49     | 16.25       | 1:17:01         | 4:44              | 4       | 15:30    | 22      | 1:02:12  |
| vuelta 6         | 3.25        | 16:39           | 5:07                   | 4           | 4:01     | 20       | 4:01     | 19.50       | 1:33:40         | 4:48              | 4       | 19:31    | 21      | 1:01:00  |
| última vuelta me | 3.25        | 16:52           | 5:11                   | 3           | 4:04     | 24       | 16:27    | 22.75       | 1:50:32         | 4:51              | 4       | 23:35    | 25      | 1:06:08  |