



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Höntzsch, Stefan

Asociación: K+S AG

Dorsal: 29

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:52:52

velocidad: 11.70 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 4(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				cat	cat	Men				cat	cat	Men		
vuelta 1	3.25	15:00	4:36	5	1:15	22	3.25	15:00	4:36	4	0:08	28	15:00	
vuelta 2	3.25	15:27	4:45	5	1:20	24	6.50	30:27	4:41	4	1:28	28	30:27	
vuelta 3	3.25	16:14	4:59	6	2:15	29	9.75	46:41	4:47	4	3:43	25	46:41	
vuelta 4	3.25	16:10	4:58	4	1:29	25	13.00	1:02:51	4:50	4	5:12	24	1:02:51	
vuelta 5	3.25	16:32	5:05	4	1:27	23	16.25	1:19:23	4:53	4	6:39	23	1:04:34	
vuelta 6	3.25	16:39	5:07	4	1:23	20	19.50	1:36:02	4:55	4	8:02	22	1:03:22	
última vuelta me	3.25	16:50	5:10	3	2:05	23	22.75	1:52:52	4:57	4	10:07	27	1:08:28	