



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Schubert, Ralf

Asociación: Vacha

Dorsal: 93

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:54:42

velocidad: 11.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 5(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:26:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	16:47	5:09	9	4:31	48	4:31	3.25	16:47	5:09	5	4:31	29	16:47
vuelta 2	3.25	16:05	4:56	7	3:48	32	3:48	6.50	32:52	5:03	5	8:19	29	32:52
vuelta 3	3.25	16:00	4:55	6	3:49	23	3:49	9.75	48:52	5:00	5	12:08	26	48:52
vuelta 4	3.25	16:32	5:05	6	4:20	33	4:20	13.00	1:05:24	5:01	5	16:28	25	1:05:24
vuelta 5	3.25	16:01	4:55	3	3:26	17	3:26	16.25	1:21:25	5:00	5	19:54	24	1:06:36
vuelta 6	3.25	16:20	5:01	3	3:42	17	3:42	19.50	1:37:45	5:00	5	23:36	23	1:05:05
última vuelta me	3.25	16:57	5:12	4	4:09	25	16:32	22.75	1:54:42	5:02	5	27:45	29	1:10:18