



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Engelhardt, Michael

Asociación: Schönstedt

Dorsal: 132

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:55:58

velocidad: 11.38 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 3(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:46:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	3.25	16:49	5:10	6	2:21	49	3.25	16:49	5:10	18	26	16:49		
vuelta 2	3.25	16:14	4:59	4	1:28	37	6.50	33:03	5:05	18	26	33:03		
vuelta 3	3.25	16:16	5:00	3	1:23	31	9.75	49:19	5:03	18	23	49:19		
vuelta 4	3.25	16:07	4:57	3	1:07	22	13.00	1:05:26	5:01	18	22	1:05:26		
vuelta 5	3.25	16:15	5:00	3	0:52	19	16.25	1:21:41	5:01	18	21	1:06:52		
vuelta 6	3.25	16:45	5:09	3	2:38	22	19.50	1:38:26	5:02	18	27	1:05:46		
última vuelta me	3.25	17:32	5:23	4	17:07	35	22.75	1:55:58	5:05	4	42:38	35	1:11:34	