



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Höhre, Claus

Asociación: TSG Wellerode

Dorsal: 64

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:53:23

velocidad: 11.64 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 5(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	retraso	posición	retraso	Men	Men
vuelta 1	3.25	14:03	4:19	2	0:18	11	1:47	3.25	14:03	4:19	5	27	14:03		
vuelta 2	3.25	14:51	4:34	4	0:44	20	2:34	6.50	28:54	4:26	5	34	28:54		
vuelta 3	3.25	16:01	4:55	4	2:02	24	3:50	9.75	44:55	4:36	5	1:57	31	44:55	
vuelta 4	3.25	16:28	5:03	6	1:47	32	4:16	13.00	1:01:23	4:43	5	3:44	30	1:01:23	
vuelta 5	3.25	16:42	5:08	6	1:37	28	4:07	16.25	1:18:05	4:48	5	5:21	29	1:03:16	
vuelta 6	3.25	17:49	5:28	7	2:33	43	5:11	19.50	1:35:54	4:55	5	7:54	28	1:03:14	
última vuelta me	3.25	17:29	5:22	5	2:44	33	17:04	22.75	1:53:23	4:59	5	10:38	28	1:08:59	